

2月

# 練馬びよびよだより

令和7年  
(2025年)  
NO.11

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ4F 03-6758-0141  
練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142  
当日予約 080-9048-2462  
すくすくアドバイザー 03-3948-2312  
練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200

## 鬼は外！福は内！



節分の豆まきは、季節の変わり目に生じると言われる邪気(鬼)を払い、無病息災を願うものだとわれています。

子育て中の保護者の皆さんは、4月の新年度に向けてソワソワ、ウキウキする頃ではないでしょうか。仕事に復帰する、入園・入学する、進学する、環境が変わる…楽しみな気持ちもあるけれど、緊張や不安も出てきてしまう…そんな季節だと思います。

そのような不安が出てきたときはいつでもびよびよにお話に来てください♪体の中の鬼を外に出して元気に新しい季節を迎えられるようにお手伝いをします。

すくすくアドバイザー 松本



ひろば室には身長体重計が用意してあります。いつでも身長体重を測ることが出来るので気軽にお越しください。

### お知らせとお願い

- ・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・温度調節しやすく、動きやすい服と靴でお越し下さい
- ・安全のためお家で爪を切ってきてください
- ・お出かけ前に検温をしてください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください

**すくすくアドバイザー**  
子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。  
月曜日から土曜日 9:00~17:00  
窓口にあります。電話でもどうぞ。  
TEL  
**03-3948-2312 (直通)**



子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です！練馬区の全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！  
[https://twitter.com/nerima\\_kodomo](https://twitter.com/nerima_kodomo)



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人

保育サービス **ぽとと**

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



# 2月 からのイベント

Web イベント 件名：講座名  
 共通申込方法 本文：①保護者の名前  
 ②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)  
 ③町名(豊玉北など) ④電話番号  
 (⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)  
 を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 【ひろば】のマークは、練馬駅の南側、びよびよひろばのイベントです。	4 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	5	6 【ひろば】 ひろばの栄養相談 14:00~15:00	7	8 【web】 web ぶち説明会 14:00~14:45
9 	10	11 【ココネリ】は、駅の北側、ココネリビル4階のイベントです。ご参加お待ちしております!	12	13 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	14 	15 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00~14:00
16	17 	18 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15 【ココネリ】 手作りの会 10:00~12:00	19 	20	21	22
23 	24	25 【web】 びよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	26	27 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	28	3/1 
2	3	4 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	5 	6	7	8

## <web>

## <ひろば>

## <ココネリ>

**【web ぶち説明会】**  
 2/8(土) 14:00~14:45  
 対象:プレママ・パパ  
 生後3か月までのママ・パパ

練馬区の子育てサービスを  
 プチっとZoomで説明します☆

申込:2/6(木)まで  
 メール:piyo-petit@potato.or.jp

**【びよちゃんひろば】**  
 2/4、18、3/4(火)  
 10:15~11:15  
 対象:ハイハイ前の親子 5組  
 同じくらいの月齢の親同士、  
 情報交換や聞きたいことなど  
 何でもお話ししてリフレッシュしま  
 せんか?

申込:2週間前の10:00から  
 電話:03-3993-8200/窓口

**【パパとのんびりおもちゃであそぼう  
 ~4歳以上もどうぞの日~】**  
 2/15(土) 10:00~14:00  
 対象:お子さんとパパ

パパとお子さんだけでのんびり  
 過ごしませんか?

☆入退室自由☆  
 ☆予約は不要です☆

**【web びよちゃんひろば体験会】**  
 2/25(火) 14:15~15:00  
 対象:0~5か月の親子 6組

赤ちゃん向けのイベント“びよ  
 ちゃんひろば”をおうちで体験  
 してみませんか?ひろばや一時  
 預かりの様子もお伝えします☆

申込:2/11(火)から  
 メール:neri-piyo-h@potato.or.jp

**【ひろばの栄養相談】**  
 2/6(木) 14:00~15:00  
 対象:0~3歳の親子 5組

保育園の栄養士さんに離乳食の  
 進め方やポイントなどをお話し  
 いただきます♪  
 個別相談もお受けします☆

申込:1/23(木)から  
 電話:03-3993-8200/窓口

**【手作りの会】**  
 2/18(火)10:00~12:00  
 対象:妊婦さん 5名  
 子育て中のママ 5名

妊婦さんは“短肌着”子育て中の  
 ママは“靴袋”をつくります  
 ※持ち物は申し込み時に  
 お伝えします

申込:2/4(火)10:00から  
 電話:03-6758-0141